

Päivi Räsänen kd

Kirjallinen kysymys lasten mielenterveyshäiriöiden hoito- ja kuntoutuspalvelujärjestelmästä

Eduskunnan puhemiehelle

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on yhdessä Kelan kanssa teettänyt selvityksen 5—12-vuotiaiden lasten mielenterveyshäiriöiden hoito- ja kuntoutuspalvelujärjestelmästä Suomessa. Mielenterveyshäiriöistä kärsivät lapset eivät saa riittäviä palveluja perusterveydenhuollosta, vaan heidät ohjataan yhä useammin erikoissairaanhoidon. Mielenterveyshäiriöiden vuoksi erikoissairaanhoidon ohjautuvien 5—12-vuotiaiden lasten määrä lisääntyi 22 prosenttia vuodesta 2011 vuoteen 2015. Päädiagnoosina näillä lapsilla oli useimmiten aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö, käytöshäiriö, ahdistuneisuus- ja muut tunnehäiriöt, masennus ja sosiaalisen vuorovaikutuksen häiriöt sekä autismikirjon häiriöt. Asiantuntijatahon tulkinta tilanteesta on ollut, ettei ole näyttöä siitä, että lasten mielenterveysoireet olisivat lisääntyneet Suomessa vaan että syynä mielenterveyshäiriöstä kärsivien lasten määrän kasvuun erikoissairaanhoidossa on terveydenhuollon oma toiminta. Peruspalveluissa pitäisi raportin mukaan olla nykyistä paremmat mahdollisuudet hoitaa lasten lieviä ja keskivaikeita mielenterveyshäiriöitä.

Erikoissairaanhoidon ohjautumisessa on merkittäviä alueellisia eroja, eivätkä lapsiperheiden mielenterveyspalvelut toteudu näin ollen yhdenvertaisesti. Lastenpsykiatrian erikoissairaanhoidon yksiköiden taloudellisissa ja henkilöstöresursseissa on vaihtelua. Vaihtelua on myös hoito- ja kuntoutusmenetelmissä, eikä tehokkaiksi tiedettyjä hoitomenetelmiä ole riittävän yhdenvertaisesti saatavilla. Alueellisten erojen pienentäminen vaatii parempaa kansallista koordinoitua. Jotta lasten mielenterveysongelmien hoitoa voitaisiin toteuttaa paremmin ja enemmän jo perustasolla, tulisi terveydenhuollon ammattilaisten peruskoulutukseen kuulua riittävä määrä lasten mielenterveyshäiriöihin liittyvää monipuolista opetusta.

Edellä olevan perusteella ja eduskunnan työjärjestyksen 27 §:ään viitaten esitän asianomaisen ministerin vastattavaksi seuraavan kysymyksen:

Miten hallitus vahvistaa lasten mielenterveyshäiriöiden hoito- ja kuntoutuspalvelujärjestelmää Sote-uudistuksen yhteydessä?

Helsingissä 23.1.2018

Päivi Räsänen kd