

MI 12/2019

Medborgarinitiativ

# Inför sommartid året runt

Till riksdagen 11.11.2019

## **Medborgarinitiativets titel**

Inför sommartid året runt

## **Datering av initiativet**

10.4.2019

## **Initiativets form**

Förslag om att lagberedning ska inledas

Justitieministeriets ärendenummer

VN/2458/2019

## **Innehållet i initiativet**

Vi måste ge Finland en ljus framtid och besluta att sommartid ska gälla permanent.

## **Motiveringar**

Vi måste med alla till buds stående medel bevara de bästa förutsättningarna för våra barn att utöva idrott tryggt även i framtiden. ”Normaltiden” under höst och vinter förkortar den ljusa tiden efter skol- och arbetsdagen jämfört med sommartiden. Med permanent sommartid har vi en timme längre trygg motionstid för utomhuslekar, arbets- och skolresor, jogging osv.

Behandla inte symptom, behandla orsaker

Sömnforskare Partinen har lämnat ett fint utlåtande (hänvisning 1) om jämförelsen av sommar- och vintertid. En av hypoteserna är att mängden motion och idrott inte ökar statistiskt sett trots att det finns mer ljus på kvällen. Men bondförnuftet säger ändå att det är mer motiverande att leka på gården eller ta en joggingrunda när det är ljust än när det är mörkt. Varje extra motionstimme har betydelse. Det är säkert inte nödvändigt att ytterligare motivera hur den ökade mängden motion påverkar sömnen och hälsan. De här frågorna tar Partinen inte upp, men idrottsrådet har i sitt utlåtande betonat dem på ett förtjänstfullt sätt. (hänvisning 2)

Se och bli sedd.

I den internationella metaforskningen konstateras att trafiksäkerheten ökar när vi väljer permanent sommartid (hänvisning 3). I Tengvalls artikel på Trafikskyddets webbplats har det också framförts (hänvisning 4) att flera undersökningar visar att riskerna under den mörka tiden är klart högre för cyklister och särskilt för fotgängare än för bilister. Med tanke på samhällsekonomin och vår egen hälsa bör vi alla uppmuntra människor att röra på sig mer. Det är uppenbart att det är tryggare att röra sig utomhus när det är ljust än i mörker: vi ser hindren och de hala ställena bättre och vi syns bättre i trafiken.

Summa summarum:

I och med den globala uppvärmningen av klimatet blir det mörkare på hösten och vintern i Finland på grund av att det inte finns någon snö. Fritiden infaller på kvällar och eftermiddagar, och vi som rör på oss och hjälper andra att röra på sig får den hjälp vi behöver för att förebygga en motionsbomb genom att välja permanent sommartid.

## Hänvisningar:

Hänvisning 1: Partinen, M. 2018, Kesäajasta luopuminen - kesäaika vai normaaliaika vakinaiseksi ajaksi ? Asiantuntijalausunto, 5.11.2018.

Hänvisning 2: Korjus, T & Korsberg, M. 2018, Lausunto: kuuleminen kesäaikasaännöksistä. Liikuntaneuvosto.fi – sivusto, 16.8.2018.

Hänvisning 3: Carey, Rachel N & Sarma, Kiran M. 2017. Impact of daylight saving time on road traffic collision risk: a systematic review. BMJ Open, Volume 7, Issue 6, p. 14.

Hänvisning 4: Tengvall, R. 2018. Valoa iltaan vai aamuyöhön – tuleva aikavyöhyke vaikuttaa myös liikenneturvallisuuteen. Liikenneturva.fi – sivusto, 5.10.2018

## **Ansvarspersoner**

### **Initiativtagare**

Ville Niemelä

### **Företrädare**

Ville Niemelä

Katri Niittymäki

### **Ersättare**

Hanna-Kaisa Siekkinen