

Saku Nikkanen sd ym.

Keskustelualoite liikkumattomuuden torjumisesta ja liikunnan edistämisestä Suomessa

Eduskunnan puhemiehelle

Liikkumattomuuden kasvu on laajalti tunnettu ja tunnustettu ongelma Suomessa. Liikkumattomuuden vaikutukset ovat moninaiset ja ulottuvat terveydestä talouteen.

Ensinnäkin liikkumattomuus vaikuttaa merkittävästi terveyteen. Istumatyö ja vähäinen fyysinen aktiivisuus ovat yhteydessä moniin terveysongelmiin, kuten lihavuuteen, sydän- ja verisuonitauteihin sekä diabetesriskin kasvuun. Tämä ei ole vain yksilöiden ongelma, vaan se lisää myös terveydenhuollon kustannuksia ja kuormittaa terveydenhuoltojärjestelmäämme.

Toiseksi liikkumattomuus vaikuttaa negatiivisesti työtehoon ja talouteen. Lisäksi terveysongelmat johtavat sairauspoissaoloihin, mikä taas aiheuttaa kustannuksia yrityksille ja vähentää talouden kasvua. Liikkumattomuus on ongelma kaikissa ikäryhmissä, ja tämänkin perusteella voidaan puhua kansallisesta kriisistä, joka ei pelkällä valistustyöllä poistu.

Ratkaisuja tähän kasvavaan ongelmaan on olemassa. Yhteiskunnan on edistettävä terveellisiä elämäntapoja ja aktiivista liikkumista kaikilla tasoilla. Meidän on korkea aika käydä eduskunnassa perustavanlaatuinen keskustelu siitä, millä keinoin tähän ongelmaan tulee puuttua.

Liikkumattomuuden torjunta on meidän kaikkien yhteinen asia. Näin myös ratkaisuja tulisi hakea laajasti yhteistyössä kaikkia vaihtoehtoja esiin tuoden. Liikkumattomuuden taloudelliset ja inhimilliset kustannukset ovat merkittävä riski tulevaisuuden hyvinvointivaltiollemme. Muutetaan suunta liikkumiseen panostamalla, kun se vielä on mahdollista.

Edellä olevan perusteella ehdotamme,

että eduskunta käy ajankohtaiskeskustelun suomalaisten liikkumattomuuden torjumiseksi ja liikunnallisemman elämäntavan edistämiseksi.

Keskustelualoite KA 18/2024 vp

Helsingissä 18.10.2024

Saku Nikkanen sd
Pia Sillanpää ps
Juha Mäenpää ps
Hanna-Leena Mattila kesk
Markku Siponen kesk
Hanna Holopainen vihr
Mari Kaunistola kok
Merja Rasinkangas ps
Jessi Jokelainen vas
Tuomas Kettunen kesk
Timo Mehtälä kesk
Ville Väyrynen kok
Tiina Elo vihr
Inka Hopsu vihr
Oskari Valtola kok
Milla Lahdenperä kok
Bella Forsgrén vihr
Heikki Vestman kok
Ari Koponen ps
Jorma Piisinen ps
Marko Kilpi kok
Martin Paasi kok
Saara-Sofia Sirén kok
Mauri Peltokangas ps
Timo Furuholm vas
Timo Heinonen kok
Ville Valkonen kok
Eemeli Peltonen sd
Joona Räsänen sd
Matias Mäkynen sd
Timo Suhonen sd
Pinja Perholehto sd
Paula Werning sd
Tuula Väättäinen sd
Pia Viitanen sd
Juha Viitala sd
Lauri Lyly sd
Aki Lindén sd
Kimmo Kiljunen sd
Piritta Rantanen sd
Jani Kokko sd
Helena Marttila sd
Anna-Kristiina Mikkonen sd
Johannes Koskinen sd

Keskustelualoite KA 18/2024 vp

Tuula Haatainen sd
Marko Asell sd
Seppo Eskelinen sd
Mika Kari sd
Nasima Razmyar sd
Niina Malm sd
Kim Berg sd
Sofia Virta vihr
Veijo Niemi ps
Laura Meriluoto vas
Hannu Hoskonen kesk
Eveliina Heinäluoma sd
Eeva-Johanna Eloranta sd
Lotta Hamari sd
Johan Kvarnström sd
Juha Hänninen kok
Vesa Kallio kesk
Hanna Kosonen kesk
Ritva Elomaa ps
Anne Rintamäki ps
Jenni Pitko vihr
Atte Harjanne vihr