

Saku Nikkanen sd ym.

Keskustelualoite liikkumattomuuden torjumisesta ja liikunnan edistämisestä Suomessa

Eduskunnan puhemiehelle

Liikkumattomuuden lisääntyminen on laajalti tunnettu ja tunnustettu ongelma Suomessa. Liikkumattomuuden vaikutukset ovat moninaiset ja ulottuvat terveydestä talouteen.

Ensinnäkin liikkumattomuus vaikuttaa merkittävästi terveyteen. Istumatyö ja vähäinen fyysinen aktiivisuus ovat yhteydessä moniin terveysongelmiin, kuten lihavuuteen, sydän- ja verisuonitauteihin sekä diabetesriskin kasvuun. Tämä ei ole vain yksilöiden ongelma, vaan se lisää myös terveydenhuollon kustannuksia ja kuormittaa terveydenhuoltojärjestelmäämme.

Toiseksi liikkumattomuus vaikuttaa negatiivisesti työtehoon ja talouteen. Lisäksi terveysongelmat johtavat sairauspoissaoloihin, mikä taas aiheuttaa kustannuksia yrityksille ja vähentää talouden kasvua.

Liikkumattomuus on ongelma kaikissa ikäryhmissä, ja tämänkin perusteella voidaan puhua kansallisesta kriisistä, joka ei pelkällä valistustyöllä poistu. Ratkaisuja tähän kasvavaan ongelmaan on olemassa. Yhteiskunnan on edistettävä terveellisiä elämäntapoja ja aktiivista liikkumista kaikilla tasoilla. Meidän on korkea aika käydä eduskunnassa perustavanlaatuinen keskustelu siitä, millä keinoin tähän ongelmaan tulee puuttua.

Liikkumattomuuden torjunta on kaikkien meidän yhteinen asiamme. Näin myös ratkaisuja tulisi hakea laajasti yhteistyössä kaikkia vaihtoehtoja esiin tuoden. Liikkumattomuuden taloudelliset ja inhimilliset kustannukset ovat merkittävä riski tulevaisuuden hyvinvointivaltiollemme. Muutetaan suunta liikkumiseen panostamalla, kun se vielä on mahdollista.

Edellä olevan perusteella ehdotamme,

että eduskunta käy ajankohtaiskeskustelun liikkumattomuuden torjumisesta Unelmien liikuntapäivänä 10.5.2024.

Keskustelualoite KA 7/2024 vp

Helsingissä 22.3.2024

Saku Nikkanen sd
Ilmari Nurminen sd
Eemeli Peltonen sd
Pinja Perholehto sd
Ville Merinen sd
Johan Kvarnström sd
Johannes Koskinen sd
Krista Kiuru sd
Kimmo Kiljunen sd
Tuula Haatainen sd
Lotta Hamari sd
Marko Asell sd
Hilkka Kemppi kesk
Eeva-Johanna Eloranta sd
Johanna Ojala-Niemelä sd
Paula Werning sd
Jouni Ovaska kesk
Oskari Valtola kok
Juha Hänninen kok
Juha Viitala sd
Seppo Eskelinen sd
Elisa Gebhard sd
Mika Kari sd
Eveliina Heinäluoma sd
Helena Marttila sd
Lauri Lyly sd
Aki Lindén sd
Matias Mäkynen sd
Nasima Razmyar sd
Joona Räsänen sd
Pia Viitanen sd
Tuula Väättäinen sd
Pauli Aalto-Setälä kok
Sinuhe Wallinheimo kok
Pekka Toveri kok
Joakim Vigelius ps
Timo Vornanen ps
Markku Siponen kesk
Rami Lehtinen ps
Saara-Sofia Sirén kok
Karoliina Partanen kok
Aleksi Jäntti kok
Tuomas Kettunen kesk
Fatim Diarra vihr

Keskustelualoite KA 7/2024 vp

Mika Poutala kd
Aura Salla kok
Aino-Kaisa Pekonen vas
Laura Meriluoto vas
Timo Furuholm vas
Minja Koskela vas
Tytti Tuppurainen sd
Krista Mikkonen vihr
Hanna Holopainen vihr
Hanna Sarkkinen vas
Anne Rintamäki ps
Juha Mäenpää ps
Antti Kangas ps
Pia Sillanpää ps
Inka Hopsu vihr
Timo Suhonen sd
Harry Harkimo liik
Veronika Honkasalo vas
Marko Kilpi kok
Hanna Räsänen kesk
Pihla Keto-Huovinen kok
Sari Tanus kd
Veijo Niemi ps
Sofia Virta vihr
Anna-Kristiina Mikkonen sd
Ville Skinnari sd
Maria Ohisalo vihr
Tiina Elo vihr
Janne Jukkola kok
Petri Huru ps
Mikko Lundén ps
Ritva Elomaa ps
Arja Juvonen ps
Mia Laiho kok
Ville Väyrynen kok
Mari Kaunistola kok
Janne Heikkinen kok