

Merja Mäkisalo-Ropponen sd

Kirjallinen kysymys kotihoidon kehittämisestä

Eduskunnan puhemiehelle

Hallitusohjelmassa kotihoidon resursseja ja laatua halutaan vahvistaa. Kotihoidon kehittämisellä onkin mahdollista saada paljon hyvää aikaan. Yksi tärkeimmistä kehittämisen kohteista on kuntouttavan toiminnan lisääminen. Sen kivijalkana ovat arjen askareet sekä ulkoilu ja liikunta. Kokonaisvaltaisen toimintakyvyn ylläpitämiseksi ikäihmisten tulisi olla liikkeellä päivittäin. Lisäksi tarvitaan erilaisia avokuntoutusmahdollisuuksia ja kuntouttavaa päivätoimintaa.

Tällä hetkellä hoidon ja hoivan suunnittelu lähtee siitä, minkälaisia valmiita palvelurakenteita henkilölle voidaan järjestää, eikä siitä, miten tuetaan toimintakykyä. Professori Taina Rantasen tutkimusten mukaan kotiin tuotavat palvelut alentavat aktiivisuutta ja asiointia. Niiden sijasta ikäihmisiä on autettava ulos liikkumaan, ulkoilemaan ja harrastamaan, sillä ne ovat fyysisen, psyykkisen ja kognitiivisen toimintakyvyn ylläpitämisessä tärkeimpiä asioita. Kaikkinainen kotia lähteminen on ikäihmiselle psyykkisen, sosiaalisen ja fyysisen toimintakyvyn kannalta ehdottoman tärkeää. Siinä vaiheessa, kun ulkona liikkuminen loppuu, otetaan pitkä askel kohti kotoa palveluasumiseen muuttamista.

Kotihoidon passivoiva hoitokulttuuri johtuu osittain liian vähäisestä henkilöstömäärästä. Lisäksi erityisosaajia, kuten fysioterapeutteja, toimintaterapeutteja, kliinisesti erikoistuneita sairaanhoitajia sekä muistikoordinaattoreita ja muistihoitajia sekä sosiaalityön osaajia tarvitaan nykyistä enemmän. Gerontologinen osaaminen olisi taattava kaikille kotihoidon työntekijöille. Lisäksi kotihoitoon voitaisiin esimerkiksi järjestöyhteistyön ja palkkatuetun työn avulla kouluttaa kauppa- ja kulttuurikummeja, jotka voisivat jakaa kotihoidon työntekijöiden vastuuta tarjoamalla ikäihmisille mahdollisuuden yhteiseen asiointiin, kulttuurielämyksiin ja muuhun yhteiseen aktiivisuuteen.

Edellä olevan perusteella ja eduskunnan työjärjestyksen 27 §:ään viitaten esitän asianomaisen ministerin vastattavaksi seuraavan kysymyksen:

Miten hallitus aikoo kehittää kotihoitoa kuntouttavan hoidon suuntaan,

voiko kulttuuri- ja kauppakummitoimintaa kehittää osana työllistämistavoitteita ja

miten taataan kotihoidon resurssit jatkossakin?

Kirjallinen kysymys KK 112/2019 vp

Helsingissä 12.9.2019

Merja Mäkisalo-Ropponen sd