

## Kirjallinen kysymys KK 161/2020 vp

**Kari Tolvanen kok**

### **Kirjallinen kysymys lyhytterapeuttien osaamisen hyödyntämisestä**

#### **Eduskunnan puhemiehelle**

Masennuksen varhaisvaiheessa ja esim. erilaisissa elämänkriiseissä lyhytterapeutit olisivat oivallinen täydentävä apu psykoterapeuttien, psykologien, psykiatristen sairaanhoitajien ja lääkärien avuksi. Tarve on kiistaton, koska nykyinen palvelurakenne ei mahdollista kaikkien apua tarvitsevien auttamista.

Eduskunnalle luovutettu kansalaisaloite terapiatakuusta edellyttäisi 800:aa uutta terapeuttia. Se ei ole lyhyellä aikavälillä realistista. Samaan aikaan meillä on satoja lyhytterapeuttikoulutuksen saaneita, jotka voisivat heti toimia terveydenhuollon ammattihenkilöiden apuna. He voivat tarjota matalan kynnyksen palveluja ja ennaltaehkäistä näin esim. masennuksen ja ahdistuksen syntymistä sekä pahenemista.

On kiistaton tosiasia esim. Kelan maksamien sairauspäivärahopäivien määrällä mitattuna, että mielenterveyden häiriöt ovat lisääntyneet. Masennus- ja ahdistuneisuushäiriöt aiheuttavat yli kolme neljäsosaa mielenterveysperusteisista sairauspäivärahopäivistä. Tämä on järkyttävää tuhlausta inhimillisesti, mutta myös kansantaloudellisesti.

Useiden vuosien ajan Suomessa on koulutettu noin kaksivuotisella koulutuksella ratkaisukeskeisiä lyhytterapeutteja. Koulutuksen laajuus vaihtelee 40 opintopisteestä 60 opintopisteeseen. Koulutuksessa opiskellaan teoriatietoa psyykkisistä häiriöistä ja sairauksista sekä erilaisista menetelmistä niiden hoidossa. Lisäksi koulutukseen sisältyy runsaasti käytännön harjoittelua. Koulutukseen valitaan hakemuksen ja haastattelujen perusteella.

Useilla lyhytterapeuttikoulutuksen suorittaneilla on vuosien koulutus ja kokemus esim. työyhteisöjen kehittäjinä, työnohjaajina, konsultteina, coacheina ja esimiehinä. Kokemukseni mukaan monellakaan esim. työpsykologina työskentelevällä ei ole vastaavaa käytännön kokemusta työelämän haasteiden ratkaisemisesta ja ihmisten selviytymisen tukemisesta.

Lyhytterapeutteja ei käytetä lainkaan niin paljon kuin olisi mahdollista, koska heidän palvelustaan ei saa Kela-korvausta, kuten esim. psykoterapeutin palvelusta. Nähdäkseni on välttämätöntä, että lyhytterapeuttien antama lyhytterapia saadaan Kela-korvauksen piiriin, koska kyseessä on tutkitusti vaikuttava varhaisen vaiheen ja matalan kynnyksen apu mielenterveyden ongelmien ehkäisemiseksi.

Lyhytterapeuttien koulutusten toteutuksissa on melko paljon eroja eri oppilaitosten välillä. Siksi on välttämätöntä, että Valvira asettaa samat laatuksiteerit kaikille lyhytterapeutteja kouluttaville

## Kirjallinen kysymys KK 161/2020 vp

tahoille. Samoin on tarpeen, että Valvira valvoo lyhytterapeuttien toimintaa, kuten muidenkin Kelan korvauksiin oikeutettujen toimijoiden.

On täysin kestämatöntä, että hukataan satojen koulutettujen auttajien työpanos, kun samaan aikaan tuhannet ihmiset odottavat turhaan avun piiriin pääsyä.

Edellä olevan perusteella ja eduskunnan työjärjestyksen 27 §:ään viitaten esitän asianomaisen ministerin vastattavaksi seuraavan kysymyksen:

*Mihin toimenpiteisiin hallitus aikoo ryhtyä, että lyhytterapeuttikoulutuksen saaneet otetaan terveydenhuollon ammattilaisten avuksi mielenterveyden ongelmien ehkäisyssä ja*

*mihin toimenpiteisiin hallitus aikoo ryhtyä, että lyhytterapeuttien koulutukselle asetetaan yhtenäiset laatuksiteerit, heidän toimintaansa valvotaan ja lyhytterapeuttien antama hoito saadaan Kela-korvauksen piiriin?*

Helsingissä 11.3.2020

Kari Tolvanen kok