

Noora Koponen vihr ym.

Kirjallinen kysymys mielenterveyden kolmoiskriisiin vastaamisesta

Eduskunnan puhemiehelle

Elämme mielenterveyden kolmoiskriisin aikaa. Nyt aikuistuva sukupolvi on kasvanut pandemiasta johtuvien rajoitustoimien, ilmastokriisin ja laajentuvan sodan uhan aikana. Tänä poikkeuksellisenä aikana kasvanut sukupolvi tarvitsee uudenlaisia toimia mielenterveytensä ja resilienssinsä turvaamiseksi. Resilienssillä tarkoitetaan kriisinsietokykyä eli mielenterveytemme kykyä joustaa ja sitten palautua ennalleen.

Lasten ja nuorten mielenterveys on heikentynyt koko 2000-luvun ajan. Mielenterveyskriisi oli käsillä jo ennen pandemiaa. Huomattavaa on, että THL:n Finsote-tutkimuksen, kouluterveyskyselyn sekä korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimuksen tulokset näyttävät, että nuorten ja nuorten aikuisten psyykkinen oireilu on lisääntynyt korona-aikana.

Ukrainan sodan syttyminen on kuitenkin haastanut mielenterveytemme kestäkykyä taas aivan uudella tavalla. Allianssin kyselyn mukaan 65 % nuorista pelkää, että Ukrainan sota leviää Suomeen. Samaisessa kyselyssä 80 % nuorista kertoi turvallisuudentunteensa heikentyneen jonkin verran tai huomattavasti Venäjän hyökkäyksen ja siitä seuranneen kiristyneen maailmanpoliittisen tilanteen vuoksi.

Edellä olevan perusteella ja eduskunnan työjärjestyksen 27 §:ään viitaten esitämme asianomaisen ministerin vastattavaksi seuraavan kysymyksen:

Mitä hallitus aikoo tehdä pahentuvaan mielenterveyskriisiin vastaamiseksi sekä kansalaisten kriisinsietokyvyn eheyttämiseksi?

Helsingissä 27.4.2022

Noora Koponen vihr
Sofia Virta vihr