

Sofia Virta vihr ym.

Kirjallinen kysymys perhe- ja ryhmäpsykoterapeuttien täydenniskoulutuksesta psykoterapeuttipulan ratkaisukeinona

Eduskunnan puhemiehelle

Suomessa on pulaa yksilöpsykoterapeuteista, ja Kelan kuntoutustukea saavat joutuvat usein odottamaan terapiaan pääsyä kohtuuttoman pitkään, kun terapeuttia ei löydy. Tämä on ongelma, josta on viime aikoina keskusteltu paljon.

Yksi terapeuttipulaa lievittävä ratkaisu voisi olla täydenniskoulutus, jolla perhe- ja ryhmäpsykoterapeutit voisivat pätevöityä Kelan yksilöpsykoterapeuteiksi. Perhe- ja ryhmäpsykoterapeuteilla on sosiaali- tai terveydenhuollon pohjakoulutuksen lisäksi kolmevuotinen psykoterapiakoulutus, ja monet heistä tekevät jo nyt yksilöhoitoja. Kelan tukemaa yksilöterapiaa tällä koulutuksella ei kuitenkaan voi tehdä, eivätkä he saa hyväksiluetta osaamistaan opiskellessaan yksilöpsykoterapiaa. Käytännössä tämä tarkoittaa, että Kelan tukemaa yksilöpsykoterapiaa tehdäkseen perhe- ja ryhmäpsykoterapeuttien tulee opiskella kokonaan uusi yksilöhoidon psykoterapiatutkinto. Koulutukset maksavat terapiasuuntauksesta riippuen 20 000—50 000 euroa ja kestävät noin 3—4 vuotta.

Esimerkiksi perheterapian taustateoria on yhteneväinen useiden yksilöterapioiden kanssa, ja se soveltuu hyvin käytettäväksi rinnakkain esimerkiksi kognitiivis-analyttisen ja kognitiivis-integratiivisen yksilökoulutuksen kanssa. Täydenniskoulutuksessa olisi mahdollista hyödyntää tätä teoriapohjan samankaltaisuutta etenkin, kun psykoterapiat ovat kokonaisuudessaan muuttumassa integratiivisempaan suuntaan ja koulukuntien väliset kilpailuasetelmat ovat vähentymässä.

Muuntokoulutus on ollut mahdollista aikaisemmin, mutta 31.12.2011 voimaan tulleen asetuksen myötä psykoterapeuttikoulutusta uudistettiin ja mahdollisuus tällaiseen opintoväylään lakkautettiin. Ennen asetusmuutosta esimerkiksi Kognitiivis-analyttinen psykoterapiayhdistys KAT ry koulutti TEO-rekisteröityjä perhe- ja ryhmäanalyttisen koulutuksen saaneita psykoterapeutteja räätälöidyssä yksilöpsykoterapeuttikoulutuksessa, joka kesti vähintään kaksi vuotta. Tämä koulutus piti sisällään teoriaseminaarit ja kliiniset seminaarit (126 tuntia) sisältäen kognitiivis-analyttisen psykoterapian johdantojakson ja KAT-YET-psykoterapeuttikoulutuksen ensimmäisen opintovuoden, psykoterapeuttisen potilastyön sekä psykoterapian työnohjauksen (vähintään 60 tuntia).

Perhe- ja ryhmäpsykoterapeuttien vahvaa osaamista olisi tärkeää hyödyntää mahdollisimman laajasti. Ottaen huomioon vallitsevan tilanteen, jossa yksilöpsykoterapeutit ovat ylityöllistettyjä

Kirjallinen kysymys KK 473/2021 vp

eivätkä pysty vastaamaan ihmisten tarpeeseen saada Kelan tukemia psykoterapiapalveluja, tulisi asiaan reagoida nopeasti.

Edellä olevan perusteella ja eduskunnan työjärjestyksen 27 §:ään viitaten esitämme asianomaisen ministerin vastattavaksi seuraavan kysymyksen:

Minkä takia perhe- ja ryhmäpsykoterapeuttien Kelan tukemasta yksilöpsykoterapeutin pätevyyteen johtavasta täydennyskoulutuksesta on luovuttu ja

onko sitä tarkoitus palauttaa, jotta perhe- ja ryhmäpsykoterapeuttien osaaminen saataisiin paremmin hyödynnettyä ja pulaa yksilöpsykoterapeuteista paikattua?

Helsingissä 27.8.2021

Sofia Virta vihr
Mirka Soinikoski vihr
Tiina Elo vihr
Satu Hassi vihr
Noora Koponen vihr
Pirkka-Pekka Petelius vihr
Mari Holopainen vihr
Saara Hyrkkö vihr