

Plenum

Torsdag 13.6.2024 kl. 16.00—19.43

2.8. Muntlig fråga om att främja mental hälsa i arbetslivet (Mikko Ollikainen sv)

Muntligt spörsmål MFT 129/2024 rd

Muntlig frågestund

Talman Jussi Halla-aho: Nästa fråga, ledamot Ollikainen, varsågod.

Debatt

16.56 **Mikko Ollikainen r:** Ärade talman! I dag på vårsessionens sista frågestund är det passande att blicka mot sommaren, för många en välkommen paus från arbetslivet. Men sommaren är inte en tid för avslappning och återhämtning för alla. Högre krav på arbetstgarna ökar den psykiska påfrestningen. Utbrändhet och psykosociala störningar är ett växande problem i arbetslivet.

Arvoisa puhemies! Tänä päivänä noin joka neljäs työntekijä kuuluu työuupumuksen riskiryhmään. Mielenterveyden häiriöiden vuoksi menetetyn työpanoksen arvo on suomalaisessa yhteiskunnassa noin 2,5 miljardia euroa vuodessa, joidenkin mukaan vielä enemmän. Parempi työhyvinvointi on ratkaisevan tärkeää sekä inhimillisestä että taloudellisesta näkökulmasta.

Hallitusohjelman tavoitteena on parantaa työhyvinvointia ja vähentää sairauspoissaoloja. Kysynkin, arvoisa ministeri Grahn-Laasonen: miten hallitus aikoo edistää mielenterveyttä tukevia käytäntöjä työelämässä ja parantaa psykososiaalisen kuormituksen hallintaa?

Puhemies Jussi Halla-aho: Tack, kiitos. — Ministeri Grahn-Laasonen, olkaa hyvä.

16.58 **Sosiaaliturvaministeri Sanni Grahn-Laasonen** (vastauspuheenvuoro): Kiitos, arvoisa puhemies! Nyt oli erittäin tärkeä kysymys. Tämä on ajankohtainen sitä kautta, että mielenterveyden ongelmat veivät viime vuonna yli 100 000 suomalaista pitkälle sairauslomalle. Työelämän kuormitus nousee yhä vahvemmin esiin, erityisesti nuorissa sukupolvissa, mutta voi sanoa, että koko työikäisessä väestössä. Tällä on erittäin tärkeä yhteys siihen, miten työurat kehittyvät, ja siitä syystä tämä on hallitusohjelmassa vahvasti noteerattu. Meillä on lukuisia toimia, niitä on neuvoteltu työmarkkinaosapuolten kanssa hyvässä yhteistyössä. Ihan konkreettisia voi nostaa esimerkiksi työterveyshuollon kehittämisen suuntaan, että myös sinne saataisiin näitä nopeita lyhytinterventioita, nopeaa apua, erilaisia konkreettisia työkaluja, kuten Terapianavigaattoria ja ohjatun omahoidon mallia, ja Työote-toimintamallilla on laaja vaikuttavuus havaittu. Näitä toimia viedään eteenpäin. Meillä on tulossa semmoinen monen kohdan ohjelma, joka varmastikin kokonaisuutena niihin ongelmiin tuo ihan merkittävää apua.

Punkt i protokollet PR 66/2024 rd

Mutta totta kai iso merkitys on myös johtamisella ja sillä, että työnantajalla on vastuu myös siitä, että työntekijät voivat hyvin. [Puhemies koputtaa] Ja ylipäättäänkin työelämää tulisi kehittää yhteistyössä, [Puhemies koputtaa] niin että siellä olisi aidot mahdollisuudet kehittää osaamista ja että työhyvinvointi kehittyisi kaikilla työpaikoilla.

Frågan slutbehandlad.