

Plenum

Torsdag 19.12.2019 kl. 10.00—21.03

3.11. Muntlig fråga om ökad motion för medborgarna (Marko Asell sd)

Muntligt spörsmål MFT 90/2019 rd

Muntlig frågestund

Andre vice talman Juho Eerola: Ledamot Asell.

Debatt

16.26 Marko Asell sd: Arvoisa puhemies! Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen tuore ja laaja tutkimus, jossa kartoitettiin suomalaisten liikuntatottumuksia, kertoi, että iso osa kansastamme ei harrasta vapaa-ajalla lainkaan liikuntaa. Jopa kolmasosa vastaajista vastasi näin.

Tämä on aika huolestuttava tieto, koska se tulee yhteiskunnallemme kalliiksi. Liikkumattomuuden on arvioitu tuovan eri laskutavoilla mitattuna 3—7 miljardin euron kustannukset. Kustannukset tulevat työikäisten sairauspoissaoloista ja työkyvyttömyyseläkkeistä ja monien eri elintapasairauksien tuomina kustannuksina myös.

Liikuntaa pitäisi sisältyä arjessamme riittävästi joka päivälle ja kaikenikäisille ihmisille. Se on yleisesti hyvinvointia lisäävä harrastus. Kysymys kuuluu: Miten saisimme ihmiset liikkumaan paremmin? Minkälaisia keinoja hallituksella tähän on? Esimerkin voima on tietysti iso, ja siksi olisi mielenkiintoista kuulla, miten esimerkiksi maailman kuuluisin suomalainen eli pääministeri Marin kunnostaan pitää huolta. [Naurua]

Ja hyvää joulua kaikille!

16.27 Pääministeri Sanna Marin (vastauspuheenvuoro): Arvoisa puhemies! Tämä oli kysymys, jota en osannut ennakoida, mutta tietenkin omassa elämässäni niin kuin niin monen meistä elämässä perheen läsnäolo tuo paljon hyvinvointia ja auttaa meitä kaikkia jakamaan. Itselläni on lähes kaksivuotias tytär, ja tietenkin hänen kanssaan vietetty aika tuo paljon niin henkistä hyvinvointia kuin myös sitä fyysistä hyvinvointia, nimittäin kaksivuotiaan kanssa temmeltäminen kyllä ottaa kunnon päälle.

Tietenkin aina silloin kun on mahdollista, myös liikun luonnossa niin kuin niin moni muukin suomalainen. Se on paitsi fyysisen kunnon myös henkisen hyvinvoinnin kannalta tärkeää. On hyvä, että me arvostamme tätä kaunista luontoa, joka meillä Suomessa on. Se on meille ylpeydenaihe, ja tehdään toimia sen eteen, että näin on vastaisuudessakin.

Toinen varapuhemies Juho Eerola: Myös ministeri Kosonen haluaa kertoa omasta esimerkistään.

Punkt i protokollet PR 86/2019 rd

16.28 Tiede- ja kulttuuriministeri Hanna Kosonen (vastauspuheenvuoro): Arvoisa herra puhemies! Esimerkiksi portaiden kävely on erinomainen harrastus ja tapa, ja kuulkaa, eduskunnan portaissa on aika hiljaista, ja toivoisin näkeväni siellä enemmän meitä kumppaneita.

Liikkuminenhan pitää tehdä kaikille helpoksi. Se on meidän hallituksenkin tavoite. Eli esimerkiksi kävely- ja pyöriteiden pitää olla sellaisia, että niille on helppo mennä ja nähdä siellä sitä esimerkkiä. Samoin rakentamisessa juuri portaiden pitäisi olla semmoinen ensisijainen vaihtoehto, eikä hissi, eikä sillä tavalla, että niitä portaita täytyy etsiä jostakin.

Meillä on tulossa muun muassa virkistyskäyttöstrategioihin lisää rahaa ja näihin kävely- ja pyöriteihin lisää rahaa, ja sitten rakennamme sitä harrastamisen mallia Suomeen, eli siinäkin on liikunnalla osansa. Lasten ja nuorten iltapäiviin on tulossa jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus muun muassa valita liikkumiseen liittyvä harrastus. Lisäämme seuratuksia. [Puhemies koputtaa] Kaikki tämä työ on sen eteen, että kaikki me liikkuisimme enemmän.

Frågan slutbehandlad.