

## Täysistunto

Torstai 10.9.2020 klo 16.00—17.29

### 2.3. Suullinen kysymys mielenterveyspalveluiden parantamisesta (Antero Laukkanen kd) Suullinen kysymys SKT 99/2020 vp

*Suullinen kyselytunti*

**Ensimmäinen varapuhemies Antti Rinne:** Seuraava kysymys, edustaja Laukkanen.

*Keskustelu*

16.54 **Antero Laukkanen kd:** Arvoisa herra puhemies! Tänään vietetään kansainvälistä itsemurhien ehkäisyä. Sen tavoitteena on pitää esillä sanomaa siitä, että itsemurha on estettävissä.

Moni elää tänäänkin mielellisessä pimeydessä ja epätoivossa. Joka neljäs suomalaisista kokee koronan vaikuttaneen kielteisesti omaan mielenterveyteensä, ja lähes 90 000 suomalaisella on ollut kevään, kesän aikana itsetuhoisia ajatuksia. Kolme neljästä itsemurhan tehneestä on miehiä, joiden on usein naisia vaikeampaa hakea apua.

Itsetuhoisiin ajatuksiin haetaan ja saadaan apua vaihtelevasti. Kaikenikäisten mielenterveyspalveluissa tulee edistää matalan kynnyksen, ennaltaehkäiseviä ja varhaisen tuen periaatteella toteutettavia palveluita. Potilaan tulisi päästä lyhytpsykoterapiaan tai muun psykososiaalisen tuen piiriin mahdollisimman pian. Kysynkin asianomaiselta ministeriltä: Aikooko hallitus panostaa matalan kynnyksen mielenterveyspalveluihin perusterveydenhuollossa? Miten ja milloin?

16.56 **Tiede- ja kulttuuriministeri Annika Saarikko** (vastauspuheenvuoro): Arvoisa puhemies! Koska vastuuministeri Kiuru ei ole paikalla, voin vastata tähän kysymykseen yleisellä tasolla, koska aihe on hyvin koskettava ja merkittävä. Uskon, että tämä eduskuntasali kaikkineen haluaa lähettää suomalaisille viestin tulevaisuudentoivosta ja ottaa osaa kaikkien niiden elämään, joita on kohdannut lähimmäisen tämänkaltainen teko.

Olen hyvin mielissäni, että voin kertoa eduskunnalle, että tämän hallituksen ohjelmassa on painavana kirjauksena, ja myös euromääräisesti sitä on tuettu, kansallinen mielenterveysstrategia, joka ulottuu parempaan mielenterveyteen — siis paremmin voivaan Suomeen — ja parempiin mielenterveyspalveluihin aina vuoteen 2030 asti. Mutta tähän liittyy myös juuri erityisesti itsemurhien ehkäisyyn ja ennaltaehkäisyyn kohdistuva toimintaohjelma, jonka määrärahat on tarkoitus kohdistaa niille alueille, joilla näemme erityistä riskiä ja tilastonousua, koska edustajan kuvaama tilanne nyt koronan myötä on juuri valitettavasti menossa huonompaan suuntaan. Tuo määräraha on liki 5 miljoonaa euroa, ja pidän sitä oikeutettuna kohteena samalla, kun muistutan siitä, [Puhemies koputtaa] että tärkeintä mielenterveystyötä on lähimmäisestä välittäminen ja kaikki palvelut, joiden voimme katsoa ennaltaehkäisevän tämänkaltaisia ratkaisuja.

## **Pöytäkirjan asiakohta PTK 110/2020 vp**

**Ensimmäinen varapuhemies Antti Rinne:** Kiitoksia. — Koska vastuuministeri puuttuu, siirrymme seuraavaan kysymykseen.

Kysymyksen käsittely päättyi.