

Saara Hyrkkö vihr ym.

Talousarvioaloite määrärahan lisäämisestä terapiatakuun laajentamiseen (21 000 000 euroa)

Eduskunnalle

Alkuperäinen kaikenikäisiä koskenut terapiatakuu sai laajaa kannatusta yli puoluerajojen. Vaikka hallitus nyt toteuttaa terapiatakuun, rajaa hallitus sen koskemaan vain alle 23-vuotiaita nuoria. Joka toinen suomalainen kokee jossakin vaiheessa elämäänsä mielenterveyden häiriön, mutta vain puolet mielenterveyden häiriötä sairastavista saa tarvitsemaansa hoitoa. Jonot mielenterveyspalvelujen piiriin ovat hengenvaarallisen pitkiä.

Jokaisella sote-alan ammattilaisella tulee olla työkaluja tukea asiakkaan mielenterveyttä. Näin varmistetaan, että ihminen saa tukea nopeasti riippumatta siitä, mistä hän hakee apua. Myös mielenterveysinterventioon tulisi päästä hoitotakuun aikana.

Perusterveydenhuoltoon sisältyvä mahdollisuus päästä nopean pääsyn hoidolliseen psykoterapiaan tai muuhun psykososiaaliseen hoitoon ensimmäisen terveystieteiskäynnin jälkeen tukisi sitä, etteivät mielenterveyden haasteet pääsisi kasautumaan. Tätä voivat tarjota koulutetut mielenterveystyötä tekevät terveydenhuollon ammattihenkilöt.

Terapiatakuun avulla potilas saisi hoitoa, vaikka hänellä ei olisi taloudellista mahdollisuutta hakeutua yksityiseen psykoterapiaan. Potilas saisi hoitoa myös silloin, kun hänelle ei voida myöntää Kelan korvaamaa kuntoutuspsykoterapiaa tai Kelan korvaamaa kuntoutuspsykoterapiaa. Terapiatakuu parantaisi hoidon saavutettavuutta ja yhdenvertaisuutta. Oikea-aikaisen avun myötä mielenterveyden oireiden ja häiriöiden syveneminen vähenisi. Painopiste siirtyisi pitkistä, hitaasti saatavista psykoterapioista nopeisiin psykososiaalisiin hoitoihin, joita riittäisi useammalle.

Matalan kynnyksen mielenterveyspalvelujärjestelmä on kustannustehokkaampi kuin erikoissairaanhoidon perustuva järjestelmä. Terapiatakuu rakentaisi Suomeen tehokkaat perusterveydenhuollon mielenterveyspalvelut ja täydentäisi nykyjärjestelmää tuomalla avun saataville nopeammin, helpommin ja asiakaslähtöisemmin.

Sijoitus mielenterveyteen maksaa tutkimusten mukaan itsensä takaisin moninkertaisesti, koska sairauksien käyttö vähenee, työnantajien sairauspoissaolokustannukset ja muut työelämäkustannukset vähenevät.

Vihreät kannattaa terapiatakuun laajentamista asteittain koskemaan kaikkia. Vuodelle 2026 terapiatakuu laajennettaisiin koskemaan nuorisolain mukaisesti kaikkia alle 29-vuotiaita.

Talousarvioaloite TAA 33/2025 vp

Tämä aloite kuuluu Vihreän eduskuntaryhmän vaihtoehtobudjettiin.

Edellä olevan perusteella ehdotamme,

että eduskunta lisää 21 000 000 euroa momentille 28.89.31 hyvinvointialueille mielenterveyspalvelujen terapiatakuun toteuttamiseen.

Helsingissä 3.10.2025

Saara Hyrkkö vihr
Krista Mikkonen vihr
Jenni Pitko vihr
Oras Tynkkynen vihr
Sofia Virta vihr
Atte Harjanne vihr
Pekka Haavisto vihr
Hanna Holopainen vihr
Tiina Elo vihr
Inka Hopsu vihr
Fatim Diarra vihr