

Alviina Alametsä vihr

Toimenpidealoite synnytyssairaalaan tutustumisen sisällyttämisestä lakisääteiseen perhevalmennukseen

Eduskunnalle

Perhevalmennus on neuvolatoimintaa koskevan valtioneuvoston asetuksen (338/2011) mukaan osa lakisääteistä neuvolapalvelua, mutta sen sisältö ja toteutustapa vaihtelevat huomattavasti alueittain. Parhaimmillaan valmennus on synnytyssairaaloiden ja neuvoloiden, kättilöiden ja terveydenhoitajien tekemää moniammatillista yhteistyötä.

Synnytysvalmennusta on kuitenkin eri puolilla maata supistettu ja jopa lopetettu kokonaan. Monilla alueilla synnytysvalmennus järjestetään etäyhteyksin, eikä siihen aina sisälly mahdollisuutta tutustua synnytyssairaalaan etukäteen. Tämä heikentää odottavien perheiden valmistautumista synnytykseen ja saattaa lisätä synnytykseen liittyvää jännitystä ja epäluottamusta synnytyssairaloita kohtaan.

Useat tutkimukset osoittavat, että läsnä toteutettu synnytysvalmennus, jossa on mahdollisuus tutustua synnytyssairaalaan ja henkilökuntaan, vähentää tehokkaasti synnytyspelkoa, lisää turvallisuuden tunnetta ja parantaa synnytyskokemuksia. Etävalmennus ei tarjoa samoja kokemuksellisia ja emotionaalisia valmiuksia, mikä voi lisätä kokemusta yksinjämisestä ja epävarmuudesta. Näihin haasteisiin vastaaminen edellyttää myös resurssien turvaamista niin neuvoloihin kuin synnytysvalmennuksiin. Julkisen palvelujärjestelmän vahvistaminen luo pohjan sille, että syntyvyys voi nousta. Perheiden on voitava luottaa siihen, että he saavat riittävää tukea ja turvaa odotusajan ja synnytyksen aikana.

Tutustuminen synnytyssairaalaan ja henkilöstöön lisää perheiden turvallisuuden tunnetta, parantaa synnytyskokemuksia ja vahvistaa luottamusta julkiseen terveydenhuoltoon. Tämä on tärkeä askel kohti psyykkisesti ja fyysisesti turvallisempaa synnytystä ja odotusaikaa.

Erityisesti ensimmäistä lastaan odottavien perheiden kohdalla olisi tärkeää, että heille järjestetään mahdollisuus vähintään yhteen lähivalmennuskäyntiin, johon sisältyy tutustuminen omaan synnytyssairaalaan. Tällainen velvoite voitaisiin säätää joko lailla tai tarkentamalla nykyistä valtioneuvoston asetusta neuvolatoiminnasta. Mahdollinen sääntely tulisi muotoilla niin, että se ottaa huomioon alueelliset erot ja sairaaloiden saavutettavuuden. Tämä edistäisi odottajien yhdenvertaisuutta ja vahvistaisi terveyspalvelujen laatua koko maassa.

Edellä olevan perusteella ehdotan,

Toimenpidealoite TPA 43/2025 vp

että hallitus ryhtyy toimenpiteisiin synnytyssairaalaan tutustumisen sisällyttämiseksi lakisääteiseen perhevalmennukseen.

Helsingissä 16.6.2025

Alviina Alametsä vihr