

Svar på skriftligt spørgsmål SSS 161/2020 rd

Svar på skriftligt spørgsmål om tillvaratagande av korttidsterapeuters kompetens

Till riksdagens talman

I det syfte som anges i 27 § i riksdagens arbetsordning har Ni, Ärade talman, till den minister som saken gäller översänt följande skriftliga spørgsmål SS 161/2020 rd undertecknat av riksdagsledamot Kari Tolvanen /saml:

Vilka åtgärder ämnar regeringen vidta för att personer som fått utbildning i korttidsterapi ska tas in som stöd till yrkesutbildade inom hälso- och sjukvården i arbetet med att förebygga psykiska problem, och

vilka åtgärder ämnar regeringen vidta för att se till att enhetliga kvalitetskriterier fastställs för utbildningen i korttidsterapi, korttidsterapeuter övervakas och korttidsterapi tas med bland de terapiformer som berättigar till FPA-ersättning?

Som svar på detta spørgsmål anför jag följande:

Tjänsteutbudsrådet för hälso- och sjukvården PALKO har i november 2018 fastställt att psykoterapi och psykosociala vård- och rehabiliteringsmetoder som konstaterats vara effektiva ska ingå i hälso- och sjukvårdsutbudet för personer med psykiska störningar och missbruksproblem. De räknas som målinriktad vård eller rehabilitering i alla skeden av ovan nämnda störningar och problem. Rekommendationerna God medicinsk praxis, som baserar sig på nationell forskning, innehåller forskningsrön om psykosociala metoders effektfullhet vid behandling av olika psykiska störningar. För närvarande finns det 12 nationella behandlingsrekommendationer för olika psykiska störningar. Dessutom finns det en rekommendation om förebyggande av självmord och behandling av personer som försökt begå självmord.

Enligt statsrådets förordning (1120/2010) ansvarar universiteten för utbildningar som leder till yrkesbeteckningen psykoterapeut. Det finns utbildning för olika inriktningar inom psykoterapi. I utbildningsprogrammen ingår bland annat psykoterapeututbildning i lösningsorienterad psykoterapi.

Genom en förordning av statsrådet som trädde i kraft 2018 (582/2017) fick sjukvårdsdistrikten med universitetssjukhus i uppdrag att utvärdera de psykoterapeutiska och psykosociala metoderna och att upprätthålla kompetensen på dessa områden, som ett led i planeringen och samordningen på regional nivå. Sjukvårdsdistrikten med universitetssjukhus har det regionala ansvaret att se till att primärvården och den specialiserade sjukvården använder psykoterapeutiska och psykosociala metoder som visat sig vara effektiva samt att de har utbildning och arbetshandledning i dessa metoder. Universitetssjukhusen har skapat ett kvalitetsregister för psykoterapi som de använder

Svar på skriftligt spørgsmål SSS 161/2020 rd

för uppföljning och kvalitetskontroll av psykoterapi, både terapi som de ordnar själva och terapi-tjänster som de köper.

Avgifterna för korttidspsykoterapi och psykosocial korttidsbehandling som den kommunala hälso- och sjukvården ordnar själv eller köper bestäms enligt lagen och förordningen om klientavgifter. Den behandling som ges vid enheter för psykiatrisk öppenvård är avgiftsfri.

FPA ersätter rehabiliterande psykoterapi och ordnar psykoterapi som krävande medicinsk rehabilitering med stöd av lagen om Folkpensionsanstaltens rehabiliteringsförmåner och rehabiliteringspenningförmåner (566/2005). Dessutom ersätter FPA psykoterapi given av läkare med stöd av sjukförsäkringslagen (1224/2004). För att den vård som en korttidssterapeut ger ska ge rätt till sjukförsäkringsersättning måste sjukförsäkringslagen ses över. Enligt regeringsprogrammet bereds en avveckling av flerkanalfinansieringen i anslutning till reformen av social- och hälsovården. Detta påverkar bl.a. sjukförsäkringsersättningarna.

Tills vidare tillhandahåller kommunerna och samkommunerna psykosociala korttidsbehandlingar i varierande utsträckning. Som ett led i programmet Framtidens social- och hälsovårdscentral är regeringen i färd att öka tillgången till psykosociala metoder inom primärvården, som en del av vården i tidigt skede. I primärvården införs psykosociala metoder som kan tillämpas av olika yrkesgrupper efter att de fått utbildning i metoderna. Inom elevhälsan i alla områden som deltar i programmet införs metoder lämpliga för förebyggande och behandling av de vanligaste psykiska störningarna. De fem universitetssjukhusen koordinerar detta arbete.

Helsingfors 1.4.2020

Familje- och omsorgsminister Krista Kiuru