

Svar på skriftligt spörsmål SSS 91/2019 rd

Svar på skriftligt spörsmål om genomförande av terapigarantin

Till riksdagens talman

I det syfte som anges i 27 § i riksdagens arbetsordning har Ni, Ärade talman, till den minister som saken gäller översänt följande skriftliga spörsmål SS 91/2019 rd undertecknat av riksdagsledamot Sari Essayah /kd m.fl.:

Hur ämnar regeringen säkerställa tillgängliga och jämlika mentalvårdstjänster för finländarna innan vårdreformen blir av och

ämnar regeringen fatta beslut om driva genom terapigarantin vid budgetmanglingen?

Som svar på detta spörsmål anför jag följande:

Kännedomen om psykiska störningar och uppsökandet av vård har ökat i Finland, precis som mängden sjukfrånvaro och den relativa andelen invalidpensioner. Vården av psykiska störningar har ökat stadigt de senaste åren. Antalet besök inom den specialiserade sjukvården har ökat årligen, och ökningen har varit mest markant inom ungdomspsykiatri som behandlar 13–17-åringar. Särskilt ungdomar upplever i högre grad än tidigare psykisk belastning som är lindrigare än en sjukdom, men som visar sig i form av sömnproblem och ångest- och depressionssymptom. Ändringen har till exempel visat sig i hälsoundersökningar av högskolestuderande. Man kan dock inte entydigt säga utgående från forskningen att antalet störningar i den mentala hälsan skulle ha ökat bland befolkningen. Brister inom mentalvårdstjänsterna förekommer särskilt i fråga om tillgången till vård inom primärvården för lindriga och medelsvåra psykiska störningar.

Korttidspsykoterapi och de psykosociala metoderna som nämns i initiativet till terapigaranti är viktiga förebyggande interventioner och metoder för att behandla lindriga och medelsvåra psykiska störningar. För att de ska fungera och ge effekt, måste de erbjudas inom ramen för en servicestruktur där man snabbt får en professionell undersökning och rätt val av behandling samt det stöd som behövs på den specialiserade nivån. I en sådan här struktur ser den specialiserade sjukvården till att det finns tillgång till ett tillräckligt omfattande utbud av psykosociala behandlingar, administrerar centraliserat krävande tjänster – exempelvis sådana webbterapi som redan idag används – samt erbjuder flexibelt konsultationsstöd och tillgång till den specialiserade sjukvården. Hit hör även upprätthållandet av kompetensen hos personal med psykiatrisk kompetens inom primärvårdens mentalvårdsarbete.

Enligt regeringsprogrammet förbereder social- och hälsovårdsministeriet i dagsläget en strategi för psykisk hälsa. Ett av de centrala målen är att påskynda tillgången till vård och att se till att tjänsterna erbjuds i rätt tid och är av god kvalitet. Utvecklingen av mentalvårdstjänsterna är en helhet som omfattar primärvården och specialistsjukvården, samarbetet och arbetsfördelningen mellan

Svar på skriftligt spørgsmål SSS 91/2019 rd

dem liksom även andra tjänster som behövs på ett genomgripande sätt. I verkställandet av strategin för psykisk hälsa är ett centralt element förbättrandet av tillgången till mentalvårdstjänster på basnivå inom ramen för vårdcentralernas utvecklingsprogram och tjänsterna inom elevvården. Med detta avses även tillgången till psykosocial behandling och förebyggande metoder.

Helsingfors den 17 september 2019

Familje- och omsorgsminister Krista Kiuru