

Suomen Terveydenhoitajaliiton kannanotto hallituksen esitykseen eduskunnalle laiksi tupakkalain muuttamisesta ja tupakka- ja nikotiinituotteiden ostoikäräjän nostamisesta 20 vuoteen

Hallituksen esitys tupakkalain muuttamisesta edistää lain tavoitteen saavuttamista. Lain tarkoituksena on suojella ihmisiä tupakan aiheuttamilta vaaroilta ja riippuvuudelta. Tupakointi on vaarallista ja usein myös epämiellyttävää tupakansavulle altistuville. Esityksen merkittävimmät vaikutukset liittyvät kansanterveyden paranemiseen. Esityksellä tavoitellaan tupakkatuotteiden käytön vähenemistä. Tämä puolestaan vähentäisi sairastavuutta ja kuolleisuutta esimerkiksi syöpiin, keuhkosairauksiin sekä sydän- ja verisuonisairauksiin. Esityksellä tavoitellaan lisäksi sähkösavukkeiden käytön vähenemistä, mikä sekin parantaisi kansanterveyttä. Esitykseen kirjatut muutokset ovat kannatettavia, mutta lisätoimia tarvitaan tupakoinnin aloittamisen ja passiiviselle tupakoinnille altistumisen ehkäisemiseksi.

Mitä nuorempana tupakointi aloitetaan, sitä suuremmat ovat siitä johtuvat terveyshaitat ja sitä vaikeampaa on tupakoinnin lopettaminen. Tupakoinnin vähentämisessä tulisi panostaa erityisesti nuorten tupakoimattomuuden edistämiseen. Terveydenhoitajat tekevät merkittävää työtä nuorten sekä heidän perheidensä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Työssä keskeistä on elintapaohjaus ja tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö otetaan puheeksi nuorten kanssa terveystarkastuksissa ja muissa terveystapaamisissa. Tupakoinnin aloittamista voidaan ehkäistä nuoriin kohdistuvalla ohjauksella. Nuoren kanssa keskusteltaessa tuetaan tupakoimattomuutta ja päihteettömyyttä. Ohjauksessa korostetaan mm. tupakoinnin aiheuttamia terveyshaittoja sekä nopeaa riippuvuuden kehittymistä.

Suomen Terveydenhoitajaliitto esittää kantanaan tupakka- ja nikotiinituotteiden ostoikäräjän nostamista 20 vuoteen, mikä olisi sama ikäraja kuin väkeillä alkoholijuomilla on. Lakiesitykseen olisi tärkeää kirjata ostoikäräjän nosto. Se tukisi nuorten terveyttä sekä koko kansanterveyttä ja suurella todennäköisyydellä myös vähentäisi tupakointia.

Helsingissä 18.11.2021

Tiina Mäenpää
Puheenjohtaja, Terveydenhoitaja, Terveystieteiden tohtori
Suomen Terveydenhoitajaliitto, STHL ry
Mikonkatu 8 A (10.krs), 00100 Helsinki
puh. 0445420557
tiina.maenpaa@terveydenhoitajaliitto.fi