



Kuumennettavat tupakkatuotteet

Tuula Vasankari

Prof., pääsihteeri, LT, keuhkosairauksien el

Filha ry ja Turun yliopisto

- Sisältävät tupakkakasvin lehteä (sähkösavukkeissa ei tupakkakasvia, vaan nikotiinia muussa muodossa)
- Osa muistuttaa tupakkaa ulkonäöltään
- Kuumennettaessa syntyy nikotiinipitoista aerosolia (vrt. tartuntataudit), myrkyllisiä kemikaaleja ja karsinogeeneja (bentseeni (aromaattinen hiilivety), akroleiini = akryylialdehydi, nitrosoamiini (typpiyhdiste))
- Passiivinen altistuminen aerosolille

Kuumennettavat tupakkatuotteet

- Ensimmäinen IQOS-laite Japanissa v. 2015
- PM laite USA:ssa 2019 alkaen
- Lämpötila 350°C versus tupakan yli 600°
- Väite: käytetään tupakkavieroitukseen → 96% korealaisista ja 45% italialaisista IQOS:n käyttäjistä eivät ole koskaan tupakoineet
- 96.3% korealaisista käyttäjistä ”tuplakäyttäjiä”
- USA, Kanada, Englanti: kokeilleiden nuorten määrä vähän matalampi (25%) kuin sähkösavuketta kokeilleiden (29%), mutta korkeampi kuin tupakkaa (19%)

[Fried ND, Gardner JD. Am J Physiol Heart Circ Physiol. 2020 Dec 1; 319\(6\): H1234–H1239.](#)

Terveysriskit

- Kardiovaskulaarihaitat; mm. rytmihäiriöriski, sydämen vajaatoiminta, sepelvaltimotauti, kohonnut LDL (Fried et al.)
- Syöpäriski
- Keuhkofunktion lasku, keuhkojen inflammaatio, lisääntynyt hengitysteiden resistenssi (Pataka et al.)
- Tutkimustieto pitkäaikaisvaikutuksista puuttuu, vaatii pitkiä väestöseurantoja kattavasti ja vertailua samalla muiden tupakka/nikotiintuotteiden aiheuttamiin terveyshaittoihin väestötasolla
- Tieto pitkäaikaisvaikutuksista keuhkoihin puuttuu → menossa siis suuri ihmiskoe asiasta

- Kannatamme kuumennettavia tupakkatuotteita koskevaa esitettyä muutosta tupakkalakiin (549/2016). Muutoksina esitetään lisättäväksi kuumennettavan tupakkatuotteen määritelmä ja kielletään tunnusomaiset tuoksut ja maut kuumennettavista tupakkatuotteista.
- Sääntelyn olisi hyvä olla yhteneväinen tupakkalaissa (549/2016) jo olevan muita tupakka- ja nikotiinituotteita koskevan sääntelyn kanssa.
- Passiivisen altistumisen suhteen tärkeää miettiä jatkossa tarvittavia lainsäädännöllisiä toimia.
- Perusteena tälle on terveyshaittojen vastaavuus tupakan kanssa.